**AKTIVNA MOBILNOST, DOBRO POČUTJE, ZDRAVJE**

**Sreda, 10. april 2024** 

ON-LINE – povezava do dogodka spodaj

**PROGRAM**

09:30 – 09:35 **Uvodni nagovor**

*dr. Marjeta Recek, Ministrstvo za zdravje*

09:35 – 10:00 **Zdrav duh v zdravem telesu**

*Prof. Dr. Vedran Hadžić, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani*

Predavanje o vplivu telesne dejavnosti na telesno in duševno zdravje – telesna dejavnost kot zdravilo.

10:00 – 10:15 **Zdravje v občini**

*Ada Hočevar Grom, dr. med. spec., Center za proučevanje in razvoj zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje*

Predstavitev priložnosti za povezovanje z namenom izboljšanja zdravja v lokalnih skupnostih.

10:15 – 10:20 **Predstavitev programa Zdravih mest**

*Doc. dr. Zlatko Zimet, Nacionalni inštitut za javno zdravje*

Zdrava mesta lahko s svojim vplivom večajo blaginjo občanov tako, da so aktivna na mnogih področjih, kot so zdravstvo, socialno varstvo, gospodarstvo, izobraževanje, promet, šport, okolje ipd.

10:20 – 10:40 **Predstavitev projekta »SMILERS« (pristopi spodbujanje duševnega zdravja in dobrega počutja v osnovnih šolah)**​

[SMILERS - Deer Park Primary School | Wingerworth | North Derbyshire](https://deerpark.derbyshire.sch.uk/smilers.html)

*Rob Bounds, nacionalni koordinator Evropskega tedna mobilnosti v Veliki Britaniji*

***Ta predstavitev bo potekala v angleškem jeziku brez prevoda.***

10:40 – 11:00 **Predstavitev kampanje POLNI ZAGONA kolesarimo v službo**

*Nela Halilovič, Inštitut za politike prostora*

Kampanja Polni zagona kolesarimo v službo nas nagovarja k aktivnemu prihodu na delovno mesto. Izvedeli boste, kako se ji lahko pridružite in kako jo lahko promovirate med zaposlenimi oziroma občani.

11:00 **Zaključne besede**

*Dogodek bo povezovala Pia Primec, nacionalna koordinatorka Evropskega tedna mobilnosti, MOPE*

Povezava do dogodka:

**Microsoft Teams** [Ali potrebujete pomoč?](https://aka.ms/JoinTeamsMeeting?omkt=sl-SI)

[**Pridružite se srečanju zdaj**](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_NTU5OWFmMDEtYWNiOC00NTMxLWFlMGQtZGYxMDhlYjgxMDdj%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%2249fad77b-acc0-4d52-a56e-97109d9cdc3b%22%2c%22Oid%22%3a%22b9474df1-0d82-4f80-9e2b-31d7c33398f6%22%7d)

ID srečanja: 382 082 763 981

Geslo: 7E72Ai

Za organizatorje: [Možnosti srečanja:](https://teams.microsoft.com/meetingOptions/?organizerId=b9474df1-0d82-4f80-9e2b-31d7c33398f6&tenantId=49fad77b-acc0-4d52-a56e-97109d9cdc3b&threadId=19_meeting_NTU5OWFmMDEtYWNiOC00NTMxLWFlMGQtZGYxMDhlYjgxMDdj@thread.v2&messageId=0&language=sl-SI) | [Ponastavi kodo PIN za klic](https://dialin.teams.microsoft.com/usp/pstnconferencing)